Communiqué de presse

Bordeaux, le 20 novembre 2017

Santé et maintien de l'autonomie

FUMEL (47) :
L'art au service du dépistage des troubles auditifs et visuels chez les seniors

Baisse de la vue et/ou de l'audition : un facteur de risque d'isolement des seniors

Lire, suivre une conversation dans un endroit bruyant, prendre la voiture pour aller faire ses courses… devient plus compliqué lorsqu'on souffre d'une mauvaise vue et/ou d'une mauvaise audition. En plus du risque de chutes ou d'accidents, ceci peut amener à se couper du monde extérieur et à se replier progressivement sur soi. En France, 97% [1] des plus de 60 ans souffriraient de troubles de la vision et 60% de troubles de l'audition. C'est la raison pour laquelle, repérer et prendre en charge le plus tôt possible toute baisse des capacités sensorielles constitue un enjeu majeur en termes de prévention et de maintien de l'autonomie des seniors.

L'art au service du maintien de l'autonomie

Pour sensibiliser les plus de 60 ans, en partenariat avec le Pôle Culture et Santé Nouvelle-Aquitaine, la Mutualité Française Aquitaine a imaginé des ateliers qui sollicitent les participants de manière inattendue. Avec l'appui de professionnels de la santé et de la prévention mais, aussi, d'artistes musiciens et photographes, ces derniers découvrent le fonctionnement de la vue et de l'audition et expérimentent les effets de l'âge sur leurs sens. Ils peuvent également bénéficier d'un test de dépistage auditif et visuel ainsi que d'information sur le rôle des professionnels et le parcours de prise en charge à leur disposition.

Bénéficiant d'un soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Lot-et-Garonne, ces ateliers sont entièrement gratuits et ouverts à toutes les personnes de plus de 60 ans.

(1) Selon une étude de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques menée en 2014.

▶ **FUMEL - Pôle Développement Economique : 34 rue de l'Usine**

- **28 novembre 2017 :** *L'art d'entendre (13h30 à 16h30)*
- **5 décembre 2017 :** *L'art d'y voir (13h30 à 16h30)*

Ateliers réservés aux plus de 60 ans - Gratuit sur inscription : 06 37 79 59 19

À propos de la Mutualité Française Aquitaine

Présidée par **Patrick Ollivier**, la Mutualité Française Aquitaine est l'instance de représentation, de coordination et de promotion du mouvement mutualiste dans la région. Elle fédère plus de 230 mutuelles qui, ensemble, protègent plus de 2 millions d'Aquitains. Elle mène également des actions d'information et de prévention sur tout le territoire aquitain.

Plus d'informations sur : **www.aquitaine.mutualite.fr**

Contact Presse : Sophie Lentz au 06 37 84 71 57